

VADEMECUM ANTI COVID-19 PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI DEL LICEO “TOMMASO CAMPANELLA” LAMEZIA TERME

Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
2. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.



3. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;

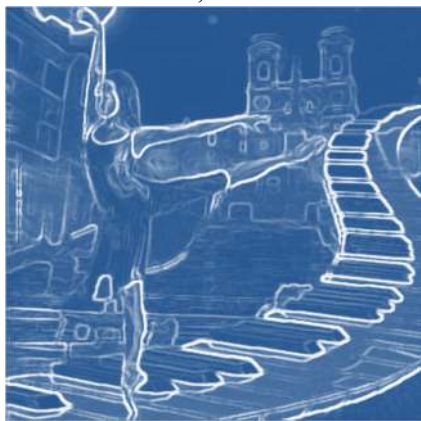
4. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate;

5. Cerca di arrivare a scuola tra le **7:45** e le **7:55**, già indossando la mascherina. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso (**biennio ore 7:55; secondo biennio e quinto anno ore 8:50**) in modo

da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola.

6. Dalle ore **7:55** puoi subito entrare a scuola. Raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi;
7. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, casco, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante;
8. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza;
9. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi e la tua uscita sarà registrata per una trasparente condivisione con i docenti della classe;
10. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante;
11. Durante la giornata, igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale;

12. Resta all'interno del settore a cui è assegnata la tua classe, transitando verso un altro settore solo per andare ai distributori automatici durante gli intervalli o ai servizi igienici qualora non fossero nella tua area;
13. L'intervallo sarà articolato in due momenti: dalle ore **9:35** alle ore **9:45** per il primo biennio; dalle ore **11:15** alle ore **11:25** per il secondo biennio e il quinto anno;
14. Puoi recarti in cortile durante l'intervallo destinato al tuo settore evitando assembramenti, indossando la mascherina e utilizzando le vie di afflusso a te destinate; oppure resta in classe in caso di maltempo;
15. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici; mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi;
16. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
17. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina;
18. Durante l'attività sportiva scolastica, le lezioni di danza, puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.
19. Quando devi fare attività sportiva o le lezioni di danza, porta con te due sacche, una con gli indumenti e le scarpette, l'altra vuota dove conservare gli stessi indumenti e le scarpette alla fine dell'attività;



20. In palestra e nell'aula di danza, segui le indicazioni dell'insegnante per accedere agli spogliatoi a piccoli gruppi di 4-5 persone;

21. Durante le lezioni di strumento a fiato e di canto la distanza interpersonale minima sarà di 1,5 metri e due metri dal docente;

22. Durante le prove orchestrali (coro, ensemble, musica da camera) dovrai mantenere una distanza interpersonale laterale di almeno 1 metro e almeno 2 metri tra le eventuali file del coro e dagli altri strumentisti presenti sul palco;

23. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica,

riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio a piccoli gruppi di 5-6 persone, e poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni;

24. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove ti verrà misurata la febbre con il termometro scanner e attenderai l'arrivo dei tuoi genitori per rientrare nella tua abitazione. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

La Dirigente Scolastica

Dott.ssa Susanna Mustari

(*firma autografa sostituita a mezzo stampa ex art.3, c.2 D.Lgs n° 39/93)